Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа № 5»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 5»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.К. Федяев

СЦЕНАРИЙ

Спортивного праздники, посвященного Всероссийской акции «Татьянин лёд!

*Звучат фанфары*

Ведущий:

Пускай на улице метель

В снега укутаны равнины

Мы чтим , друзья Татьянин день

Её справляем именины

Ей Пушкин строки посвятил

Воспел без фальши, без изъяна

И сам господь благословил

Святую с именем Татьяна

Давайте всех Татьян любить

Красивых, добрых. Нежных

И с каждой радостью дарить

Мечты и светлые надежды.

25 января по православному календарю - день святой Татианы. В этот день в 1755году императрица Елизавета Петровна подписала высочайший указ об учреждении в Москве университета. Во имя Татианы был освящён храм при университете. С той поры святая Татиана у нас стала почитаться как покровительница российского образования, Татьянин день превратился в весёлый студенческий праздник. И не только. Его широко празднуют и в школе. А у современных студентов в это время сессия-пора зачётов и экзаменов. Но даже в период самой напряжённой работы человеку нужен праздник. Давайте и мы сегодня устроим себе весёлый праздник. Мы надеемся, что в наших соревнованиях принимают участие те, кто дружит со спортом, с физкультурой, с юмором и умеет смеяться. Пусть сегодняшний праздник подарит вам хорошее настроение, добрые встречи, дружеское общение!

Приветствуем команды, на льду сегодня самые ловкие и быстрые ребята и девчата «Лицея № 104».

Перед началом соревнований мы хотим дать спортсменам

напутствие: участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят, и уважать заведомо слабого противника!

Итак наш праздник «Татьянин лёд», считается открытым.

*Фанфары*

Участников состязаний, прошу подойти к старту.

Ведущий:  « Гонки в парах».Самое главное в командном виде спорта – это чувствовать плечо члена команды. Команды выстраиваются в колонну по два. По сигналу игроки, стоящие в первых парах каждой команды, кладут друг другу руки на плечи и бегут до финиша. Дойдя до финиша, они резко тормозят и двигаются в обратном направлении. Побеждает команда, все игроки которой закончат бег раньше своих соперников.

Эстафета с санками «Переправа»  
Первый участник везёт второго до отметки и остаётся сам. Второй возвращается с санками (стулом), его перевозит третий. И так пока будет переправлена вся команда.

Верхом на клюшке

Все участники образуют пары. Один держит клюшку за рукоятку, а другой садится на нее верхом, но не всей тяжестью, а лишь слегка, опираясь коньками о лед. Первый везет своего товарища до линии финиша, там они меняются ролями. Тот, кто сидел на клюшке, теперь должен «буксировать» партнера обратно до линии старта. Побеждает та пара, которая раньше доберется до цели.

Перенос мяча

Необходимо прижать мяч телом двумя участниками. По сигналу участники в парах бегут до финиша. Главная задача не уронить мяч. Если такое произойдет, необходимо, поднять мяч и продолжать движение. Обратно возвращаются держа мяч в руках.

Бег вдвоем в одном гимнастическом обруче.

«Эх, хороша, матушка Зима». Первый берет валенок, доезжает до конуса, кидает в ворота, выкрикивает ««Эх, хороша, матушка Зима». Возвращается, передает валенок следующему игроку.

Перенос мяча между двух палок

Бег с ведением мяча метлой. Сначала выполняет один игрок, затем — второй.

Бег в паре. Передача шайбы клюшкой.

Бег сидя верхом на метле. Сначала выполняет один игрок, затем — второй.

Побеждает команда, игроки которой быстрее выполнят все задания, соблюдая правила эстафеты.

Ведущий:

Спасибо, что в этот январский морозный вечер вы были вместе с нами!

Мы ещё раз поздравляем участников нашей программы с праздником и желаем, чтобы Святая Татьяна покровительствовала вам.

Праздник наш любимый,  
 Он не окончен, господа!  
  
А теперь для всех присутствующих дискотека и море позитива.